

# Pamiętaj

## o zachowaniu rozsądku i zasad bezpieczeństwa podczas zabaw zimą!

### Bitwa na śnieżki



#### Pamiętaj!

- Nie rzucaj śnieżkami w przejeżdżające samochody, to może spowodować wypadek!
- Nie rzucaj śnieżkami w pieszych, w zwierzęta i w okna domów!
- Lepiej poszukaj drzewo lub ulep bałwana i w niego porzucaj śnieżkami!
- Nie lep kul śnieżnych z kamieniami w środku, to zły pomysł! Można komuś zrobić krzywdę.



### Jazda na łyżwach

#### Pamiętaj!

- Nigdy nie ślizgaj się po lodzie na rzekach, jeziorach, stawach!
- Lód może się załamać pod ciężarem człowieka, to prowadzi do utonięcia.
- Nie wbiegaj na lód, który już pod kimś się załamał!

## Rada

Jeśli znajdziesz się w sytuacji, gdy lód zaczyna pękać, połóż się na nim (to rozłoży twój ciężar ciała). Jeśli jesteś w sytuacji, kiedy chcesz udzielić pomocy osobie, pod którą załamał się lód, podaj jej długi przedmiot (gałąź, deskę, szalik) i poproś o pomoc najbliższą osobę dorosłą.

Nigdy nie wchodź w takiej sytuacji na lód!

# Jazda na sankach i nartach

## Pamiętaj!

- Do zjeżdżania na sankach i nartach wybieraj te miejsca, które są do tego wyznaczone – miejsca oddalone od ruchu samochodowego!
- Nie chodź po torze gdy inni zjeżdżają!
- Wchodź na górę z boku toru, aby nie przeszkadzać innym uczestnikom zimowych zjazdów!

- W czasie zjeżdżania zachowaj bezpieczną odległość między sankami i innymi narciarzami, by nie doszło do zderzenia!

- Nie zjeżdżaj na sankach na brzuchu, bo może stać ci się krzywda!

- Podczas jazdy na nartach wkładaj kask ochronny!



# Kulig



### Pamiętaj!

- Kulig, ze względów bezpieczeństwa, nie powinien być organizowany na ruchliwej drodze.
- Nie doczepiaj sanek do samochodu!
- Na sankach nie przepychaj się, bo takie zachowanie może grozić wypadnięciem z nich!
- Zawsze przywiązuaj sanki grubą liną lub łańcuchem!
- Kulig organizuj tylko pod nadzorem dorosłych!

# Poruszanie się po drogach

### Pamiętaj!

- Idąc w pobliżu drogi, zachowaj szczególną ostrożność, gdyż droga hamowania pojazdów zimą jest znacznie dłuższa!
- Noś odblaski! W zimie szybciej zapada zmrok, z odblaskami jesteś bardziej widoczny na drodze.



# Dobre rady

- ❖ Odśnieżaj chodniki!
- ❖ Usuśwaj sople!
- ❖ Pamiętaj o bezdomnych!
- ❖ Dokarmiaj zwierzęta!



Spędzaj wolny czas aktywnie  
na świeżym powietrzu!