



Jadłospis 04 czerwiec – 21 czerwiec 2018 r .

Poniedziałek 04.06.2018 r.		Wtorek 05.06.	Środa 06.05.	Czwartek 07.06.	Piątek 08.06.	Poniedziałek 11.06.	Wtorek 12.06.
Śniadanie	Drożdżówka, mleko	Zacierka na mleku, chleb żytni z masłem, żółty ser, pomidor, szczypiior	Chleb wieloziarnisty z masłem, szynka, ogórek, pomidor, kawa z mlekiem	Płatki kukurydziane na mleku, chleb żytni z masłem, kielbasa szynkowa, rzodkiewka, szczypiior	Chleb razowy z masłem, twaróg, pomidor, rzodkiewka, kawa z mlekiem	Płatki ryżowe na mleku, żółty ser, rzodkiewka, szczypiior	Kasza manna na mleku, chleb razowy z masłem, pasztet, ogórek, szczypiorek
II śn.	Serek homogenizowany	Danonek	Joguś	Mleko w kartoniku	Joguś	Danonek	Serek homogenizowany
Obiad	Karkówka w sosie własnym, makaron, rzodkiewka starta ze szczypiorkiem, śmietana, kompot, jabłko	Kotlet z piersi kurczaka w panierce, ziemniaki, sałata ze szczypiorkiem, rzodkiewką i śmietaną, woda z cytryną, mandarynka	Zupa jarzynowa z mięsem i ziemniakami, banan, soczek		Ryba smażona, ziemniaki, kompot, jabłko, pomidor z cebulą	Gulasz mięsno-warzywny, kasza gryczano-jęczmienna, kompot, jabłko, ogórek kiszony	Pierogi z serem i ziemniakami, śmietana, kompot, mandarynka
Środa 13.06.		Czwartek 14.06.	Piątek 15.06.	Poniedziałek 18.06.	Wtorek 19.06.	Środa 20.06.	Czwartek 21.06.
Śniadanie	Chleb żytni z masłem, parówka, pomidor, ogórek, kawa z mlekiem	Makaron na mleku, chleb wieloziarnisty z masłem, szynka, rzodkiewka, ogórek	Joguś z bułeczką	Płatki ryżowe na mleku, chleb wieloziarnisty z masłem, ser żółty, pomidor, szczypiorek	Zacierka na mleku, chleb żytni z masłem, kielbasa szynkowa, ogórek, rzodkiewka	Chleb żytni z masłem, szynka, pomidor, ogórek, kawa z mlekiem	Drożdżówka, mleko
II śn.	Mleko w kartoniku	Danonek	Mleko w kartoniku	Danonek	Serek homogenizowany	Joguś	Danonek
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami i makaronem, chleb, soczek, banan	Karczek smażony z cebulą, ryż, kompot, śliwka, mizeria	Ryba smażona, ziemniaki, kompot, jabłko, surówka /kapusta świeża, koperek, szczypiorek, olej/	Makaron z serem, masło, kompot, jabłko	Udka, ryż, kompot mandarynka, mizeria,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami i mięsem, chleb żytni, soczek, banan	Fasolka po bretońsku, chleb żytni, kompot, jabłko

* Wielkości/gramatura potraw jest wyrażona w gramach