



## Jadłospis 12 luty – 23 luty 2018 r .

Poniedziałek 12.02.2018 r.		Wtorek 13.02.	Środa 14.02.	Czwartek 15.02.	Piątek 16.02.
<b>Śniadanie</b>	Płatki śniadaniowe na mleku, chleb żytni z masłem, papryka, szczypiorek, żółty ser	Płatki ryżowe na mleku, chleb żytni z masłem, dżem, twaróg	Chleb wieloziarnisty z masłem, parówka, żółty ser, papryka kolorowa, szczypiorek, kawa z mlekiem	Kasza manna na mleku, chleb żytni z masłem, szynka, pomidor, ogórek	Drożdżówka z jabłkiem, mleko
<b>II śn.</b>	Danonek	Jogurt	Serek homogenizowany	Mleko w kartoniku	Jogurt
<b>Obiad</b>	Gulasz mięsno-warzywny /mięso wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, cebula/, kasza gryczano-jęczmienna, kompot, jabłko, ogórek kiszony	Kotlet z piersi kurczaka w panierce, ziemniaki, woda z cytryną, mandarynka, surówka wielowarzywna /kapusta, cebula, marchewka, jabłko, śmietana/	Zupa pomidorowa z makaronem, soczek, banan	Udziec z indyka w sosie własnym, ryż z warzywami, kompot, pomarańcz, surówka /biała rzepa, marchewka, cebula, jabłko, śmietana, olej/	Ryba smażona w mące, ziemniaki, woda z cytryną, jabłko, surówka /kapusta kiszona, cebula, marchewka, jabłko, olej/
Poniedziałek 19.02.		Wtorek 20.02.	Środa 21.02.	Czwartek 22.02.	Piątek 23.02.
<b>Śniadanie</b>	Chleb razowy, pasztet, szczypiorek, pomidor, żółty ser, kawa z mlekiem	Bułka z masłem i dżemem, mleko	Chleb żytni z masłem, szynka, ogórek, szczypiorek, papryka, kawa z mlekiem	Makaron na mleku, chleb razowy z masłem, rzodkiewka, szczypiorek, kiełbasa szynkowa	Chleb żytni z masłem i rybą wędzoną, pomidor, ogórek, kawa z mlekiem
<b>II śn.</b>	Danonek	Mleko w kartoniku	Serek homogenizowany	Jogurt	Danonek
<b>Obiad</b>	Pilav /makaron ryżowy, mięso drobiowe, marchewka, cebula, czosnek, papryka/, kompot wieloowocowy, jabłko	Ryba w panierce, ziemniaki, kompot, pomarańcz, surówka /cukinia, marchewka, cebula, szczypiorek, śmietana/	Rosół z makaronem, banan, soczek	Bigos, ziemniaki, woda z cytryną, kiwi	Pierogi z serem i śmietaną, kompot, jabłko

\* Wielkości/gramatura potraw jest wyrażona w gramach