

*W lutym wykonaliśmy kolejną gazetkę o zdrowym stylu życia. Jej tematem było znaczenie sportu dla zdrowia. Przedstawione były na niej również dyscypliny sportowe, które warto uprawiać w celu utrzymania dobrej kondycji i właściwej sylwetki. Informacje dotyczyły także odpoczynku czynnego, który jest wskazany dla prawidłowego funkcjonowania organizmu człowieka.*

