



Szkolenie dotyczące
„Szkoły Promującej
Zdrowie”

przeprowadziła dla rodziców
p. dyrektor Elżbieta Widyma
podczas zebrania
17 listopada 2011r.



Rozdane zostały ulotki
zawierające informacje:
Co to jest Szkoła Promująca
Zdrowie?, jej standardy
i zadania z zakresu promocji
zdrowia.



Wykonano na szkolnym korytarzu
gazetkę informującą o *Szkole
Promującej Zdrowie*





Nasza szkoła w Wojewódzkiej Sieci Szkół

Promujących Zdrowie

Od 2005r. należymy do Wojewódzkiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie – jest to certyfikat przyznany nam przez Kuratorium Oświaty i Wychowania Lublinie.

Po kilku latach przynależności do tej grupy szkół mamy możliwość ubiegania się o certyfikat krajowy



Oto składniki zdrowego stylu życia uszeregowane (od dołu - najsilniejsze oddziaływanie, do góry - najsłabsze) według siły oddziaływania na organizm (jest to mój pogląd).

Zgodnie z założeniami Europejskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie, której Polska jest członkiem, nadrzędnym celem szkoły promującej zdrowie jest zdrowy styl życia całej społeczności szkolnej, tzn. pracowników uczniów.



Co to jest szkoła promująca zdrowie?

1) Jest środowiskiem, którego społeczność nie tylko uczy się i pracuje, ale także żyje – nawiązuje kontakty z innymi, przeżywa porażki i sukcesy, odpoczywa, bawi się itp.



2) Jest elementem środowiska lokalnego: oba te środowiska wzajemnie na siebie oddziałują.

3) Jest miejscem, które przygotowuje młodych ludzi nie tylko do następnego etapu edukacji, ale również do życia, w tym do dokonywania „zdrowych” wyborów.

4) Tworzy warunki (fizyczne i społeczne), sprzyjające ochronie i pomnażaniu zdrowia.

5) Umożliwia aktywne uczestnictwo społeczności szkolnej w działaniach.

Standardy Szkoły Promującej Zdrowie

1. Pomaga członkom społeczności szkolnej zrozumieć i zaakceptować koncepcję szkoły promującej zdrowie.
2. Tworzy strukturę i zarządzanie projektami promocji zdrowia, które umożliwiają skuteczne i ciągłe działania w zakresie promocji zdrowia.
3. Prowadzi edukację zdrowotną uczniów, pracowników i dąży do zwiększenia jej skuteczności.
4. Tworzy klimat społeczny sprzyjający:
 - ✓ Zdrowiu, rozwojowi uczniów i pracowników,
 - ✓ osiągnięciu przez wszystkich sukcesów i wspierający ich poczucie własnej wartości,
 - ✓ uczestnictwu, partnerstwu oraz współdziałaniu członków społeczności szkolnej, rodziców i osób ze społeczności lokalnej.
5. Tworzy środowisko fizyczne sprzyjające zdrowiu, bezpieczeństwu i dobremu samopoczuciu uczniów i pracowników.



Nasze zadania z zakresu promocji zdrowia to między innymi:

- spotkania uczniów z lekarzem, stomatologiem, pielęgniarką,
- udział w projektach i programach, np.: „Razem bezpieczniej – piłka zamiast palki”, „Trzymaj formę”, „Znajdź właściwe rozwiązanie”, „Zdrowym i wesołym być”, „Czyste powietrze wokół nas”.
- zajęcia sportowe (siatkówka, piłka nożna, basen), jako aktywne formy wypoczynku,
- szkolenia dla rodziców, nauczycieli i uczniów (np.: udzielanie pierwszej pomocy)
- przedstawienia i spektakle dla uczniów,
- gazetki, plakaty, ulotki, filmy, konkursy



Zespół powołany do realizacji zadania Szkoła Promująca Zdrowie

Nauczyciele:

Zofia Bednarczuk – koordynator
Renata Pieczykolan – koordynator
Ewa Radelczuk – pedagog szkolny
Marzena Salińska
Zofia Greniuk
Iwona Karczmarz
Lucyna Marnik
Bożena Momot
Danuta Filipowicz – pielęgniarka szkolna

Uczniowie:

Anna Diduch, Karolina Kaczmarz, Ilona Sieczkarz, Aleksandra Kwiatkowska, Paulina Bałanda, Klaudia Staszczuk

Rodzice:

Irena Wójcicka, Barbara Kodeniec, Wojciech Widyma, Marek Steć

