



13 listopad –24 listopad 2023 r.

Poniedziałek 13.11..2023 r.		Wtorek 14.11	Środa 15.11.	Czwartek 16.11.	Piątek 17.11.
Śniadanie	Zacierka na mleku, chleb z masłem, smaczek konserwowy, pomidory, sałata lodowa	Chleb z masłem, ser żółty, ogórek, papryka, kakao	Chleb z masłem, szynka chrzanowa, szczypiorek, pomidor, mleko	Płatki kukurydziane na mleku, chleb z masłem, pasztet, sałata masłowa, rzodkiewka	Chleb z masłem, jajko gotowane, ogórek, pomidor, mleko
II śn.	Mleko w kartoniku	Wafelek	Jogurt owocowy	Maślanka owocowa	Danonki
Obiad	Spaghetti z sosem mięsno-warzywnym (pomidory, cebula, marchewka), soczek, jabłko	Kotlet schabowy drobiowy, ziemniaki, surówka z marchewki, pora, kukurydzy, jabłka z olejem, śmietaną, soczek, śliwki	Zupa ogórkowa z wkładką mięsną, ziemniaki, marchewka, pietruszka, chleb, soczek, banan	Gołąbki z ryżem i mięsem, ziemniaki, sos pomidorowy z warzywami (pomidory, koperek, cebula), soczek, gruszki	Kotlety rybne, ziemniaki, rzodkiew biała z marchewką, jabłkiem i olejem, woda z cytryną, jabłko
Poniedziałek 20.11.		Wtorek 21.11.	Środa 22.11.	Czwartek 23.11.	Piątek 24.11.
Śniadanie	Makaron na mleku, chleb z masłem, kiełbasa krakowska, pomidor, ogórek	Chleb z masłem, pasztet, papryka, ogórek, kakao	Chleb z masłem, parówki, sałata masłowa, rzodkiewka, mleko	Bułka z masłem, kiełbasą szynkową, pomidor, ogórek, mleko	Chleb z masłem, pasta twarogowa z pomidorem, szczypiorkiem, mleko
II śn.	Serek wiejski	Serek owsiano-owocowy	Mleko w kartoniku	Jogurt owocowy	Sezamki
Obiad	Karczek w sosie własnym z warzywami (cebula, marchewka, koperek), kasza jęczmienno-gryczana, ogórek kiszony, soczek, śliwki	Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki zakwaszane z marchewką, cebulą i jabłkiem, soczek, gruszka	Zupa rosółkowa z makaronem, mięsem, ziemniakami, marchewką, pietruszką, koperkiem, chleb, soczek, banan	Kluski śląskie z masłem i twarogiem, pomidor, cebula, szczypiorek, soczek, mandarynki	Kotlety rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej, z cebulą, marchewką, jabłkiem i olejem, woda z cytryną, jabłko