



18 września – 29 września 2023 r.

Poniedziałek 18.09.2023 r.		Wtorek 19.09.	Środa 20.09.	Czwartek 21.09.	Piątek 22.09.
Śniadanie	Zacierka na mleku, chleb z masłem, kielbasa krakowska, pomidor, ogórek	Chleb z masłem, ser żółty, papryka, ogórek, kakao	Chleb z masłem, parówki, papryka czerwona, szczypiorek, mleko	Makaron na mleku, chleb z masłem, szynka drobiowa, ogórek, papryka żółta	Pasta jajeczna, szczypiorek, rzodkiewka, mleko, chleb z masłem
II śn.	Jogurt owocowy	Mleko w kartoniku	Serek homogenizowany	Serek wiejski	Jogurt owsiany
Obiad	Karczek w sosie własnym z warzywami (por, marchewka, cebula), kasza jęczmienno-gryczana, ogórek kiszony, soczek, jabłko	Kotlet schabowy drobiowy, ziemniaki, mizeria (ogórki, cebula szczypiorek), soczek, śliwka	Rosół z wkładką mięsną, makaronem i warzywami (marchewka, pietruszka, por, seler), soczek, banan	Gołąbki z mięsem i ryżem, sos pomidorowy z warzywami (pomidory, cebula, koperek), ziemniaki, soczek, gruszki	Ryba, ziemniaki, surówka, rzepa, marchewka, cebula, soczek, śliwka
Poniedziałek 25.09.		Wtorek 26.09.	Środa 27.09.	Czwartek 28.09.	Piątek 29.09.
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku, chleb z masłem, smaczek konserwowy, pomidor, ogórek	Chleb z masłem, szynka nie ze wsi, ogórek, rzodkiewka, kakao	Chleb z masłem, pasztet, pomidor, szczypiorek, mleko	Płatki kukurydziane na mleku, chleb z masłem, szynka staropolską, papryka żółta, ogórek	Bułeczka z masłem, kielbasa krakowska, pomidor, ogórek, mleko
II śn.	Danonki	Jogurt owocowy	Maślanka owocowa	Mleko w kartoniku	Serek homogenizowany
Obiad	Filet z indyka w sosie własnym z warzywami (marchewka, cebula, por), ryż, pomidor z cebulą, soczek, jabłko	Kotlet mielony, ziemniaki, marchewka, jabłko, szczypiorek z olejem, soczek, gruszki	Zupa jarzynowa z ziemniakami, mięsem, warzywami (ziemniaki, marchewka, pietruszka) chleb, soczek, banan	Bigos z mięsem i warzywami (kapusta, cebula, marchewka), ziemniaki, soczek, śliwka	Ryba, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej (marchewka, jabłko, cebula), soczek, jabłko