



27 listopad – 8 grudzień 2023 r.

Poniedziałek 27.11.2023 r.		Wtorek 28.11	Środa 29.11.	Czwartek 30.11.	Piątek 01.12.
Śniadanie	Zacierka na mleku, chleb z masłem, kielbasa krakowska, ogórek, rzodkiewka	Chleb z masłem, szynka z Chrzanowa, pomidor, szczypiorek, kakao	Chleb z masłem, szynka nie ze wsi, papryka, ogórek, mleko	Płatki ryżowe na mleku, chleb z masłem, smaczek konserwowy, sałata masłowa, pomidor	Chleb z masłem, ser żółty, mleko, ogórek, rzodkiewka
II śn.	Mleko w kartoniku	Danonki	Jogurt owocowy	Serek homogenizowany	Wafelek
Obiad	Filet z indyka w sosie porowym z marchewką, koperkiem, ryż, ogórek kiszony, soczek, śliwki	Kotlet schabowy wieprzowy, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty z marchewką, jabłko, olej, soczek, jabłko	Rosół z wkładką mięsną, warzywami (marchewka, pietruszka, por, seler), makaron, soczek, banan	Fasolka po bretońsku z mięsem, warzywami (pomidory, marchewka, fasola, cebula), chleb, soczek, mandarynki	Kotlety rybne, ziemniaki, rzodkiew biała z marchewką, jabłkiem, szczypiorkiem, olejem, woda z cytryną, jabłko
Poniedziałek 04.12.		Wtorek 05.12.	Środa 06.12.	Czwartek 07.12.	Piątek 08.12.
Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku, chleb z masłem, kielbasa szynkowa, sałata masłowa, pomidor	Chleb z masłem, pasztet, kakao, papryka, sałata lodowa	Chleb z masłem, szynka wieprzowa, mleko, ogórek, rzodkiewka	Makaron na mleku, chleb z masłem, szynka drobiowa, sałata lodowa, pomidor	Chleb z masłem, pasta twarogowa z pomidorem, szczypiorkiem, mleko
II śn.	Jogurt owsiany	Mleko w kartoniku	Serek Danio owocowy	Maślanka owocowa	Herbatniki
Obiad	Kopytka z okrasą, surówka z sałaty lodowej z cebulą czerwoną, szczypiorkiem i olejem, soczek, jabłko	Kotlet schabowy drobiowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z papryką, szczypiorkiem, olej, śmietana, soczek, gruszki	Zupa koperkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, mięso, makaron, śmietana, chleb, soczek, banan	Łazanki z kapustą, mięsem i warzywami (kapusta, marchewka, cebula) woda z cytryną, śliwki	Kotlet rybny, ziemniaki, marchewka z cebulą, jabłkiem, chrzanem, olejem, soczek, jabłko