



3 luty – 14 luty 2025 r.

Poniedziałek 03.02.2025 r.		Wtorek 04.02.	Środa 05.02.	Czwartek 06.02.	Piątek 07.02.
Śniadanie	Zacierka na mleku, chleb razowy pszenny z masłem, wędliną, sałata masłowa, rzodkiewka	Kasza manna z sokiem malinowym, bułka kukurydziana z wędliną, sałata, szczypiorek	Chleb z masłem i wędliną, rzodkiewka, papryka, kawa Inka	Makaron na mleku, chleb żytni pszenny z masłem, wędliną, sałata lodowa, szczypiorek	Pasta twarogowa ze szczypiorkiem i rzodkiewką, bułka razowa z masłem
II śn.	Jogurt owocowy	Serek wiejski	Maślanka owocowa	Naleśniki z serem	Owoce suszone, jogurt naturalny
Obiad	Schab w sosie własnym, kasza gryczana, ogórek kiszony, jabłko, woda z cytryną	Gołąbki w sosie pomidorowym z ziemniakami, mandarynka, kompot	Zupa pieczarkowa z wkładką mięsną, banan, kompot	Kotlet mielony z ziemniakami, buraczki zasmażane, jabłko, soczek	Filet z dorsza z ziemniakami, kapusta kiszona, gruszka, woda z cytryną
Poniedziałek 10.02.		Wtorek 11.02.	Środa 12.02.	Czwartek 13.02.	Piątek 14.02.
Śniadanie	Płatki kukurydziane z mlekiem, chleb pszenny z masłem i wędliną, sałata, papryka	Chleb żytni pszenny z pasztetem, kawa zbożowa, szczypiorek, ogórek kiszony	Chleb razowy pszenny, parówka, kakao, sałata masłowa, papryka	Płatki owsiane na mleku z owocami, bułka pszenna z masłem, wędliną, sałata, szczypiorek	Kasza manna na mleku z konfiturą, chleb z masłem, serem żółtym, papryka, sałata
II śn.	Mleko czekoladowe	Jogurt owocowy	Racuchy	Owoce suszone, jogurt naturalny	Serek homogenizowany
Obiad	Makaron z sosem serowym i brokułem, pomarańcza, soczek	Bigos z ziemniakami, jabłko, kompot	Zupa jarzynowa z wkładką mięsną, banan, woda z cytryną	Ćwiartka z kurczaka, ryż z marchewką i groszkiem, jabłko, kompot	Filet z dorsza, ziemniaki, surówka z białej rzepy ze szczypiorkiem, gruszka, woda z cytryną