



14 października – 25 października 2024 r.

Poniedziałek 14.10.2024 r.		Wtorek 15.10.	Środa 16.10.	Czwartek 17.10.	Piątek 18.10.
Śniadanie	Jogurt, bułeczka	Zacierka na mleku, chleb z masłem, smaczek konserwowy, pomidory, ogórki	Chleb z masłem, parówki, kakao, papryka, sałata	Płatki kukurydziane na mleku, chleb z masłem, kiełbasa krakowska, rzodkiewka, ogórki	Chleb z masłem, pasta twarogowa ze szczypiorkiem, pomidorem, mleko
II śn.	Baton – kanapka mleczna	Danonki	Jogurt owocowy	Serek wiejski	Mleko czekoladowe
Obiad	Zupa rosółkowa (ziemniaki marchewka, pietruszka), z makaronem i wkładką mięsną, soczek, jabłko	Gulasz mięsny z warzywami (cebula, marchewka, por), kasza jęczmienno-gryczana, ogórek kiszony, soczek, jabłko	Zupa fasolowa z wkładką mięsną, marchewka, pietruszka, ziemniaki, chleb, soczek, banan	Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z kapusty z marchewką, cebulą, zakwaszana, kompot, śliwki	Ryba, ziemniaki, sałata lodowa z papryką, szczypiorkiem, olej, śmietana, woda z cytryną, gruszki
Poniedziałek 21.10.		Wtorek 22.10.	Środa 23.10.	Czwartek 24.10.	Piątek 25.10.
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku, chleb z masłem, szynka drobiowa, pomidory, ogórki	Chleb z masłem, paszтет, kakao, rzodkiewka, ogórek	Chleb z masłem, schab pieczony, mleko, papryka, ogórek	Makaron na mleku, chleb z masłem, szynka drobiowa, sałata masłowa, pomidory	Bułeczka z masłem, ser żółty, mleko, pomidor, ogórek
II śn.	Jogurt owsiany	Serek homogenizowany	Mleko w kartoniku	Danonki	Jogurt owocowy
Obiad	Potrąwka drobiowa – filet z kurczaka, marchewka, brokuł, kalafior, ryż, soczek, jabłko	Fasolka po bretońsku (fasola, marchew, cebula) z wędliną, chleb, soczek, mandarynki	Krupnik z wkładką mięsną, ziemniakami, marchewką, pietruszką, chleb, soczek, banan	Kotlet schabowy wieprzowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem, szczypiorkiem i śmietaną, kompot, śliwki	Ryba, ziemniaki, buraczki zakwaszane z marchewką i cebulą, woda z cytryną, kiwi